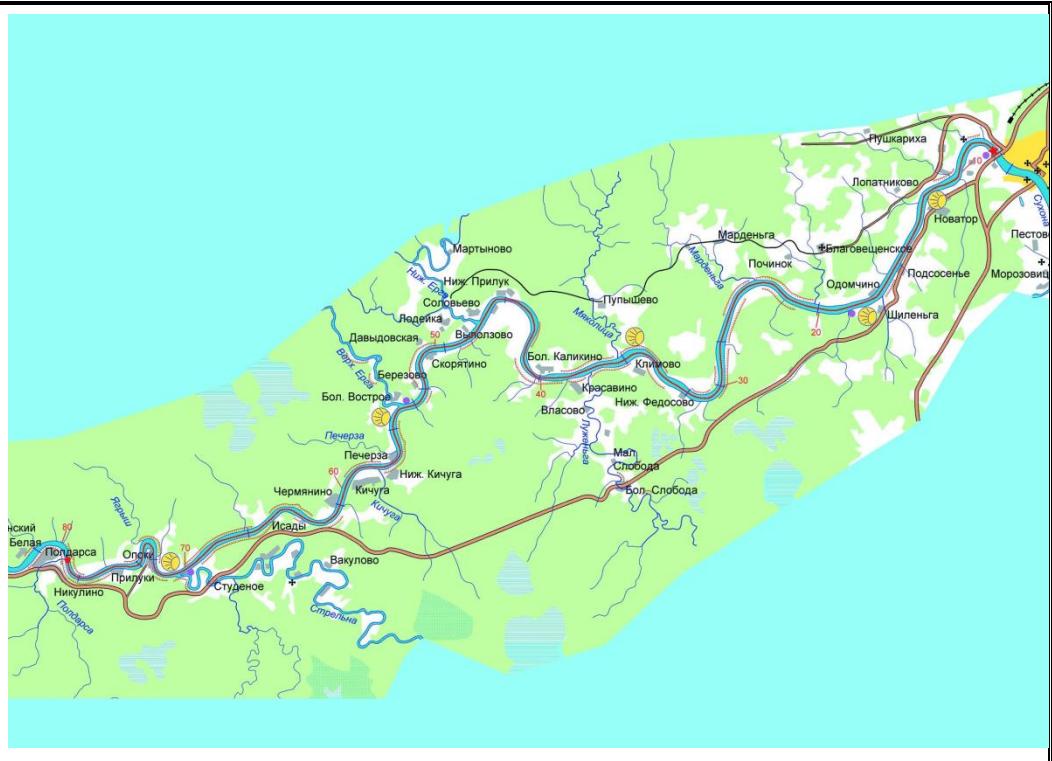


Название тура	Обрывистая Сухона (водный поход по реке Сухоне)
Предполагаемая целевая аудитория	Обучающиеся 5–11 классов, имеющие опыт водных походов
Ключевые направления	#История #Патриотика # Природа #Активный туризм #Родной край #Наследие #Отечество # Будущее
Ресурсы о регионе и районе маршрута	https://sever.foma.ru https://www.booksite.ru/fulltext/natural/suhona/text.pdf?ysclid=l2udn4m02g
Возможная интеграция в образовательные программы	Дополнительные общеобразовательные программы (туристско–краеведческая, физкультурно–спортивная направленности) Программы воспитательной работы
Сезон	Июнь–август
Продолжительность тура	3 дня/2 ночи
Населенные пункты, входящие в маршрут	п. Полдарса – д. Никулино – д. Пуртовино – д. Чермянино – д. Большая Кичуга – д. Березово – д. Красавино – д. Поникарово – д. Мусино – д. Ястреблево – п. Новатор – Вотчина Деда Мороза – г. Великий Устюг
Возможный уровень познавательной/образовательной нагрузки	<input checked="" type="checkbox"/> Досуговый <input checked="" type="checkbox"/> Ознакомительный <input checked="" type="checkbox"/> Просветительский <input checked="" type="checkbox"/> Углубленный в рамках изучения учебного предмета
Цели задачи маршрута	<p>Цель: Создание условий для организации качественного, разностороннего развивающего отдыха обучающихся, и их самореализации в условиях автономного существования туристического коллектива.</p> <p>Поход решает следующий задачи:</p> <p>укрепление здоровья, закаливание, привитие навыков личной гигиены, норм обслуживания и общественно–полезного труда;</p> <p>организация интересного и познавательного досуга;</p> <p>изучение истории и природы родного края;</p> <p>повышение туристско-спортивного мастерства (развитие ловкости, координации движений, выносливости и взаимовыручки);</p> <p>привитие навыков экологического поведения и природоохранной деятельности.</p>

Карта маршрута



Водный поход по реке Сухона от посёлка Полдарса до города Великий Устюг.

Протяжённость маршрута – 77 км

1 день

В посёлок Полдарса можно попасть автобусами из города Вологды или Великого Устюга. Выходить на воду следует на восточной окраине посёлка на месте причала для судов.

Поселок Полдарса необходимо проходить по фарватеру. Через 3 км от переката Никольский начинается Опокская излучина – один из самых сложных порогов на реке Сухона. Во время паводков скорость течения здесь достигает 11 км/час. При вхождении в порог необходимо держаться ближе к средине реки, где находится небольшой каменный островок, который необходимо обойти слева. В правой протоке очень мелко и много больших валунов. Ориентиром опасного места является большой деревянный крест, поставленный в память узникам ГУЛАГа на правом берегу реки. Левый берег обрывистый, высота до 60 метров. На пологом мысу правого берега, образуемом изгибом русла, стоит поселок Опокский, рядом с ним остатки деревянного шлюза и плотины. В 40-х годах с помощью заключенных было решено построить плотину через реку Сухону для поддержания высокого уровня воды на пороге. В первую же весну река ее разрушила. Причалить к правому берегу очень сложно, так как свальное течениеносит суда к левому берегу. Пройдя Опокскую излучину можно причалить к деревне Порог у водомерного поста, в случае если это не удалось сделать, или на пляже. На левом берегу видно устье Святого ручья, который впадает в Сухону в виде небольшого водопада. Остановится на ночлег можно на правом берегу реки Сухона в устье реки Стрельна.

Программа маршрута с разбивкой по дням

2 день

Далее скорость течения снижается до 4-4,5 км/ч. Через 16 километров слева впадает реки Верхняя Ерга, в устье которой находится памятник природы – мыс Бык. Хорошее место для отдыха и ночлега. Рядом в деревне Берёзово есть магазин. Через 6 километров слева впадает река Нижняя Ерга. На отдых или ночлег можно остановится на правом берегу в устье реки Чёрная, у деревни Красавино. В устье реки Мяколица на левом берегу в обрывах издалека заметны песчаные линзы, которые под действием воды и ветра приобрели причудливые формы (35 километр). Возможны стоянки на правом берегу у деревни Поникарово и на левом в километре за деревней Мусино (24 километр).

3 день

Далее русло реки становится шире, а течение – медленнее. За деревней Ястреблево на правом берегу расположен Шиленгский бор; виднеется большой посёлок – Новатор, а напротив его в устье ручья Сычговка – вотчина Деда Мороза. Маршрут можно закончить на правом берегу у моста через реку Сухона или прямо на набережной города Великий Устюг.

Учебно–педагогический комплекс

Сухона – крупнейшая река Вологодской области. Начавшись в Кубенском озере, через 558 км она, сливаясь с рекой Юг, дает начало Малой Северной Двине. В конце концов сухонская вода доходит до Белого моря, а значит до Северного Ледовитого океана. Название реки имеет интересное происхождение: «Сухана», что на санскрите означает «легко одолимая», стала Сухоной, скорей всего, из–за окающегося вологодского говора.

Географы делят Сухону на три части: Верхняя, Средняя и Нижняя, но известно и другое, более запоминающееся деление, основанное на особенностях строения русла и берегов реки. От истока до устья р. Двиница Сухона Извилистая или Глинистая: здесь русло сильно петляет, извивается, а дно и берега сложены преимущественно глинами. Далее, от устья р. Двиница до устья р. Камчуга Сухону можно назвать Островной или Песчаной, так как на этом участке находятся все сухонские острова и самые лучшие пляжи. Оставшаяся часть Сухоны отличается высокими обрывистыми берегами, в которых обнажаются твердые горные породы: известняки, мергели, доломиты, поэтому ее следует называть Обрывистой или Известняковой.

У большинства рек на земле верхнее течение бурное и быстрое, а речная долина узкая. У Сухоны все наоборот – в верховьях она медленно течет по широкой долине, а в низовьях, в стесненном высокими берегами русле, быстро. В послеледниковое время на Присухонской низменности и в долине Малой Северной Двины из талых вод ледника возникли огромные озера, в которые впадали реки, начинавшиеся в районе современных Опок. Движение земной коры и эрозионная деятельность рек привели к прорыву водораздела. Так из двух, текущих в разных направлениях рек, появилась Сухона.

Все крупные города Сухоны: Сокол, Тотьма, Великий Устюг, а также большинство деревень и сел стоят на левом, обращенном на юг – на солнце и тепло – берегу. Поэтому он и называется ходучим, а правый северный – холодный и угрюмый – называют в народе дикой и глухой стороной.

Знаменита Сухона своими перекатами и порогами, почти все они расположены в нижнем течении реки. Это придает еще одну «странность» Сухоне: регулярное судоходство по реке возможно только в верхнем течении, а ниже, до проведения дноуглубительных работ, даже в половодье реку можно было перейти вброд.

Для улучшения судоходных качеств реки в позапрошлом столетии талантливым инженером В. Я. Шишовым, автором знаменитого романа «Угрюм–река», в 8 км от истока Сухоны, в районе Шеры была построена плотина «Знаменитая» со шлюзом. Она помогает запасать весеннюю воду в Кубенском озере для наполнения русла в летнее время.

Маршрут начинается в поселке лесников Полдарса (Опокское сельское поселение). Ниже по течению, в трех километрах, находится обнажение Опоки, расположенное у деревни Порог, где сочетаются необычной красоты места и мрачные тени Опокстроя. Туристы увидят остатки плотины, которую строили заключенные ГУЛАГа, поклонный крест в память погибшим. Здесь же находится самый опасный порог на всей Сухоне: скорость течения на этом участке достигает 5 м/с, что сравнимо с горными реками. В районе Опок высота берегов достигает 80 м, взору открывается величественная картина береговых обнажений: глубокая, каньонообразная долина реки во многих местах добирается до пермских известняков и углубляется в них. «Опока» – на древнерусском означает "скала". Далее по маршруту будет остановка, где можем увидеть Святой Ручей. А на берегу реки неподалеку от ручья можно пособирать окаменелости брахиопод, четырехлучевых кораллов и многое другое. Примерно в одном километре ниже по течению фонтанирующий источник. По свидетельству старожилов высота фонтана в последние годы значительно уменьшилась, это связано с истощением запасов воды в водоносном горизонте, о чем также свидетельствует воронка проседания, её глубина более 2 м, а диаметр около 10 м.

Напротив фонтана видим правый приток Сухоны – реку Стрельну. Русло Стрельны извилистое, её течение на каменистых перекатах сходно по стремительности с горной рекой. В крутых обрывистых берегах, высота которых – 50–60 метров, обнажаются разнообразно окрашенные породы верхней перми. Отложения представлены яркими кирпично-красными песчаниками и глинистыми породами, переслаивающимися со светлыми мергелями и известняками. Чёткая горизонтальная слоистость отложений свидетельствует о спокойном тектоническом режиме этой территории на протяжении 250–300 миллионов лет. Многочисленные ручьи – притоки Стрельны – разрезают водораздельную поверхность, придавая пейзажу дополнительную живописность. В устьевой части Стрельна образует обрывистую стрелку, с которой открываются прекрасные виды на долину Стрельны и на Сухону.

Мыс Бык – удивительное творение природы, одно из украшений сухонского ландшафта. Он расположен на левом берегу Сухоны в месте впадения в неё реки Верхней Ёрги. Это вытянутый эрозионный останец, образовавшийся в результате деятельности Сухоны и быстротекущей Ёрги. Считается, что этот мыс напоминает пьющего воду огромного быка. Но «быком» в русском языке также принято называть пирамидальный выступ–контрфорс, поддерживающий стену или опору моста. С таким «быком» мыс, пожалуй, имеет больше сходства. Мыс сложен из чередующихся ярко окрашенных слоёв известняков и мергелей, в которых встречается множество окаменевших останков представителей низших ракообразных – остракод. Когда-то в мысу со стороны Ёрги была штолня, где добывался известняк для местных нужд. Сейчас вход в неё закрыт осыпью. Возможно, с этой штолней связана старинная легенда, повествующая о разбойниках, которые обитали в этих местах: «В высоких берегах Ёрги разбойники наделали пещер, а подступ к ним только они и знали. В «Быке» были две пещеры: одна глядит на Сухону, другая глядит на Ёргу, и обе соединены ходом. Это были сторожевые пещеры разбойников. Богатство своё разбойники хранили на острове в верховьях Ёрги, где лежал путь на реку Устью. Остров был на озере, а озеро было не простое, а заколдованное – никто его не мог переплыть. Гибли в пучине люди и гибли лодки. Только разбойники знали дорогу на остров, где был курган. В кургане прятали они свои богатства. Слово ли знали какое, или перехитрили нечистую силу, но только построили они из брёвен мост под водой на остров. По этому мосту пешими, по пояс в воде, держась за резные перила, переходили они с берега на остров. Просыпали о богатствах кургана местные крестьяне, но нигде не могли найти того места. Разбойники погибли или умерли, то нам не ведомо, но перестали ходить по Ёрге, а курган и поныне стоит, да ходу к нему нет – окружился болотом, а болото топкое».

На левом берегу Сухоны ниже устья реки Мяколицы, где обрывистый берег высотой до 70 метров обнажает породы верхнего пермского периода, находится геологическое обнажение Мяколица. В этом месте верхнюю часть склона долины Сухоны прорезают многочисленные

овраги. Издалека заметны образованные выветриванием причудливые формы берегового обрыва. Здесь среди пермских мергелей выделяются две линзы песков, содержащие окаменевшие остатки древних пресмыкающихся – парейазавров, живших около 250 миллионов лет назад. Парейазавр – крупное, величиной с быка, травоядное животное с короткими конечностями. Его массивное туловище было покрыто на спине и боках панцирем из костных бляшек. Предполагают, что парейазавры были прибрежными животными, которые подобно бегемотам много времени проводили в воде.

Останки пермских парапептилий и звероящеров впервые были выявлены в регионе в ходе палеонтологических исследований, развернутых в конце XIX века на Сухоне и Малой Северной Двине профессором Варшавского университета Владимиром Прохоровичем Амалицким. Это стало настоящей сенсацией. Амалицкий развернул раскопки на Малой Северной Двине. Некоторые из обнаруженных животных в то время не были известны науке, и Амалицкий на правах первооткрывателя дал им названия: котлассия (в честь города Котлас), двиния и двинозавр (в честь реки Малая Северная Двина) и иностранцевия (в честь своего учителя – геолога Александра Александровича Иностранцева). Большая часть добытого в этих экспедициях материала ныне образуют Северодвинскую галерею Палеонтологического музея Российской академии наук – одну из богатейших коллекций мира по древним фаунам позвоночных. Несколько находок из раскопок Амалицкого ныне хранятся в Вологодском государственном музее-заповеднике.

Великий Устюг привольно расположился на левом берегу Сухоны среди широких полей и расступившихся лесов. Путешественника Великий Устюг встречает своим главным фасадом – набережной с длинной вереницей храмов, колоколен, невысоких старинных особняков, прихотливо выстроившихся вдоль берега.

Первое летописное упоминание о городе Устюге относится к 1207 году. Первоначально город был основан близ р. Юг, позднее, как и многие другие города, он изменил свое местоположение. Во второй половине XVI века к названию города присоединяется эпитет «Великий», тем самым признавая за ним статус крупного торгово-ремесленного центра на перекрестке торговых путей на восток (в Сибирь и, далее, в Китай) и на север (через Архангельск в Западную Европу).

Немало славных земляков у современных устюжан – Семен Дежнев, открыватель нынешнего Берингова пролива, первый человек, проплыvший из Ледовитого океана в Тихий между Чукоткой и Аляской, Азией и Америкой. Из Великого Устюга вел свой род другой знаменитый землепроходец Владимир Атласов – открыватель Камчатки. Потом был купец Василий Шилов, торговавший с туземцами на Алеутских островах, составивший одну из первых подробных карт таинственного тихоокеанского архипелага. За эту карту императрица Екатерина II наградила его золотой медалью. Последние годы жизни Василий Шилов провел в родном городе. Не он ли привез с собой из океанских странствий пригоршню семян голубой ели? До сих пор неизвестно, кто из устюжан посадил в предместье города рощицу аляскинских деревьев, своеобразный памятник здешним уроженцам. А как не вспомнить имя Михаила Булдакова, одного из директоров Российско-американской компании. Предприимчивый устюжанин, правивший тихоокеанскими владениями России, никогда не забывал родного города. Благодаря Булдакову в городе появилась первая аптека, первый план застройки Великого Устюга. И совсем не случайно в наши дни на набережной Сухоны поставили солнечные часы, над циферблатом которых водружен корабельный штурвал. Надпись на нем гласит, что памятник этот открыт в память устюжан-землепроходцев и устюжан-мореходов прошлого, настоящего и будущего.

	<p>Способ передвижения: катамараны, байдарки</p> <p>Оборудование для экскурсантов: геологический молоток, ножи, зубила, саперная лопата, кисти, крафт (для заворачивания образцов), вата или марля, уксусная или соляная кислота, блокнот, маркер, рюкзак (транспортировка оборудования).</p>
--	---

